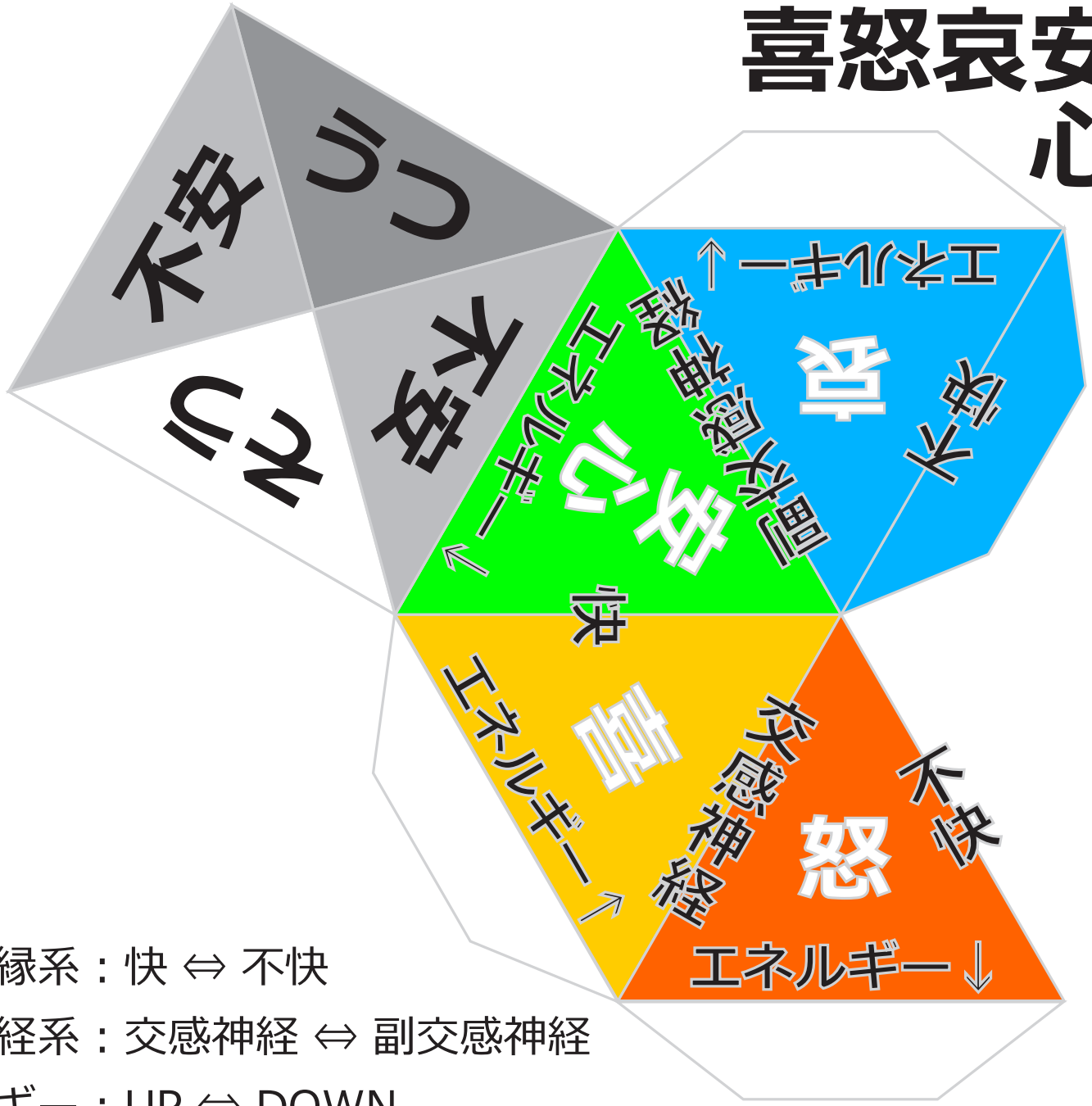
不
喜怒哀安ピラミッド
心



＜三軸＞

・大脳辺縁系：快 ⇔ 不快

・自律神経系：交感神経 ⇔ 副交感神経

・エネルギー：UP ⇔ DOWN

Relax Earth