

Relax Earth アースさん通信

2025年春号 Vol.36

令和7年7月1日から値上げします

店舗の賃料がアップすることになったので値上げする予定です。
今、通っている方は、基本的にはこれまでの料金のままです。
過去一年間、来院履歴がなければ新料金体系（整体コースが
¥6,000→¥8,000など）に移行すると考えてください。

プリペイドカードは少し値上げします。
¥26,000→¥27,000（¥30,000分の10%オフ）
¥48,000→¥51,000（¥60,000分の15%オフ）
¥90,000→¥96,000（¥120,000分の20%オフ）
何卒、ご了承ください。



店舗のオーナーを「この人は神様なのか」と思ったとき

もう、5年前になりますが、コロナ禍のときの話です。
“緊急事態宣言”が発令され、外出を控えなければならなくなった令和2年の春。
私は、家にいてもやることがないですし、整体院は健康を促進する意味合いから営業してもよいカテゴリだったので、休まずに店を開けていました。
とはいえ、お客様さんはパラパラしか来ませんでした。焦ります。店が潰れるかも…

あれこれ調べたところ、店舗の賃料を交渉するという方法があることを知ります。
そして、店舗のオーナーに賃料を下げてもらう交渉をすることにしたのです。
オーナーが掃除をしているときに「あの～、お話があるんですけど…」と私が言ったとき、
「わかるよ。こんな時期で大変だよね」とオーナーは微笑みながら言ってくれました。



その言葉に後押しされたこともあります。期間限定でいいので賃料30%ダウンをお願いします。オーナーはその場で承諾してくれました。賃料ダウンが有り難いということもありますが、メンタルレガ落ちているときに話を切り出した際に、嫌な顔をするどころか、微笑みながら話を聞いてくれたことがなにより嬉しかったのです。

感覚8パーソナリティ「カンカク☆エイト」性格分類

感覚とブレインバランスをベースとした性格分類をつくってみました。性格を8つの色で表現しています。自分はどの色のタイプなのかを知るには、下記の三項目でどちらに当てはまるかを判断するだけです。

①左脳：Left ⇄ 右脳：Right

・理屈、思考、論理的思考 →(L) / イメージ、直感力、感性が豊か →(R)

②感覚が敏感：Hi ⇄ 感覚が鈍感：Low

感覚が敏感かどうかは、“人混み”が苦手かどうかを考えてみてください。

・“人混み”が苦手 → 感覚 (Hi) / 苦手ではない → 感覚 (Low)

③動：Active ⇄ 静：Quiet

・せっかち、動き回る →(A) / のんびり、休みが必要 →(Q)



左の表は「対人関係の特徴」が書いてあります。これに当てはめてみます。納得すれば、

その色でOK！他の項目のが合っていると思ったら、その項目の色を優先しましょう。

右の表はアニメのキャラクターに当てはめたものです。ピンとくるでしょうか？

	左脳 <L>	右脳 <R>		左脳 <L>	右脳 <R>
感覚過敏 (Hi-Q)	他人の目が気になる ひとりが落ち着く マイペース HSP	他人の目が気になる みんなといたい 心配性 HSP	感覚過敏 (Hi-Q)	(AQUA) 灰原哀 マスオさん ・クールでマイペース	(MINT) ワカメちゃん しづかちゃん 歩美ちゃん ・優しくて心配性
感覚回避 (Hi-A)	他人の目が気になる ひとりが落ち着く せっかち HSS型HSP	他人の目が気になる みんなといたい おっちょこちょい HSS型HSP	感覚回避 (Hi-A)	(YELLOW) ジャイアン 妃英理 ・自己主張がありパワフル	(GOLD) スネ夫 ジャイ子 ・コミュ力あるバランス型
感覚探求 (Low-A)	他人の目を気にしない アタシを見て せっかち リーダータイプ	他人の目を気にしない アタシを見て おっちょこちょい ムードメーカー	感覚探求 (Low-A)	(RED) 江戸川コナン 出木杉くん ・正義感が強いリーダー型	(ORANGE) サザエさん 毛利小五郎 元太くん ・うっかりムードメーカー
低登録 (Low-Q)	他人の目に鈍感 空気が読めない きちんとしている 好きなことに没頭する	他人の目に鈍感 空気が読めない のんびり みんなに優しい	低登録 (Low-Q)	(GREEN) 光彦くん ・きちんとした探求型	(BLUE) のび太 ・のんびりマイワールド

編集後記 相性も診断できます。コナンくんを例にあげると、正反対の歩美ちゃんとの相性がとても良い。灰原哀とは普通。脳タイプだけが逆のサザエさんとも相性はとても良い。サザエさんはマスオさんとの相性もとても良い。相性が悪いのは、活動性が逆の場合。生活のスピード感やペースを合わせるのは難しいともいえそうです。 【大泉】