

# Relax Earth | ラックス通信

2019年 春号 Vol. 12



## スマホQRコード決済の『PayPay』(ペイペイ)を導入しました。

当院では今までお支払いにおいて現金のみでした  
が、『PayPay』でのスマホ決済も利用できること  
になりました。プリペイドカードの購入もスマホ決  
済で可能です。

スマホにアプリをダウンロードして、銀行口座かク  
レジットカードを登録して利用します。ただクレジ  
ットカードの場合、利用金額の制限があったり、  
本人確認設定があったりと注意が必要です。

## 私が『準ミスター・ソフィア』だった頃

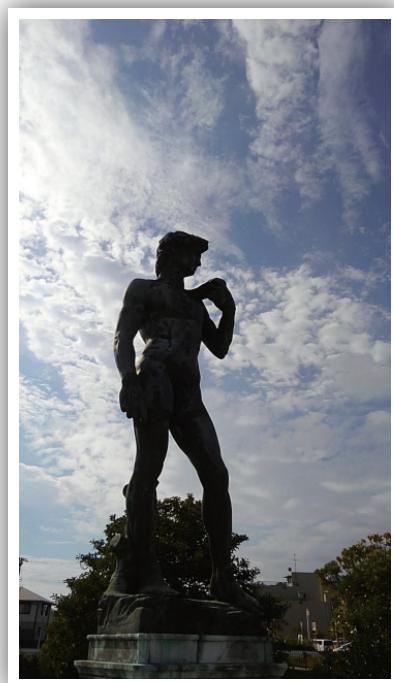
実家に大学からハガキが届きました。卒業から25年たったので同窓会的なものが催され  
るようで、その案内でした。月日が経つのは早いものです。

実は私、大学2年生のとき、学園祭のミスター・ソフィア・コンテストなるもので『準ミスター  
・ソフィア』になりましたことがあります。大学で2番目にいい男という称号です。  
とはいっても、内情はそんな大したものではありません。女子のミスコンは当時から盛り上  
がっていました。ミス・ソフィアになった女性がお天気お姉さんになったりとか。  
学園祭の実行委員会が、それに便乗して男子もやろうとしたところ、参加する男が集まらな  
かったようです。そこで、実行委員をやっている友人から、「お願いだから、参加して!

賞品にFAXあるから」と言われ、「FAX欲しい!」となって  
参加することになりました。

学園祭当日、参加メンバー男子の面々はいたって『普通』の人々。なんとか人数合わせただけ感漂う。審査員で來てい  
た芸能事務所の男性が「レベルが低すぎる」と嘆く始末。  
ただ、メンバーには妙な結束力が生まれ「みんなでこの苦境  
を乗り切っていこう」的な雰囲気になっていて面白かったです。  
そして、そんな中でも一人だけいたイケメン男性が美声を披露。  
見事『ミスター・ソフィア』の栄冠に輝きました。

私はといえば、一人芝居を披露したところ大ウケ(実行委員  
の友人から「盛り上げてくれてありがとう」と感謝されたので、  
誇張ではありません)。準ミスターになったのであります。  
これは平成3年の話。平成も終わりか~。



スマホひとつでかんたんに。  
お支払いはPayPayで

## 失敗しても大丈夫。死なない程度に失敗しましょう。

本を読みたいけれど手元に本がなかった時、便利なのがKindleの月に一冊、本が無料になるサービス。これはamazonプライム会員でKindle端末を持っている人向けになります。品揃えはボチボチですが、大当たりだったのが、この『失敗図鑑 すごい人はどうダメだった!』 大野 正人です。

☆10歳から読める！全漢字にふりがなつき☆とあるように、小学生でも読めるようになっているというか子供向け。でも大人にも人気らしいです。

失敗に関して私が思うのは、失敗談をネタとして面白おかしく話せる人は好感度が高くなるのでは？ということ。

失敗談の逆となると成功体験や自慢話。他人から自慢話を延々とされるとウンザリしませんか？語っている本人は気持ちがイイのかもしれませんけど、聞かされるほうは心がザワザワ。

失敗談を話すということは、自分を下げる事になるのでしょうか。

相対的に相手が上がる。つまりは相手に優越感を与えることがで

きる図式ですね。失敗談を聞くほうは心やすらか。



失敗談とは違うのかもしれません、ある30代の男性のお客さんがいて、彼の奥さんは鬼嫁。鬼のような理不尽なエピソードが次から次へと出てきます。私は施術中にその話を聞くのが大好物。彼も喜んで話してくれます。自虐ネタの部類なんでしょうね、誰も傷つかないのがいいですよね（彼自身が一番傷ついているから…）。

その彼いわく、会社の飲み会で一番盛り上がるのが、鬼嫁を持つ夫仲間で「うちの嫁はこんなにヒドイ」という話の応酬だそうです。その場では、皆さん日頃の鬱憤を吐き出せて、かつ仲間意識も持てるということで、みんな笑顔になれることがあります。

さて、本にはたくさんの偉人が登場しますが、一番気になったフレーズがエジソンのもの。「命がかかっているときの失敗以外ならジャンジャン失敗しろ！そして失敗になれろ！」

確かに死んでしまったら元も子もない。当然のことなんですが、私には響きました。

別の本で、エジソンは『実験』という言葉を強調していました。とりあえず行動してみて、その結果を求める。成功か失敗かという基準ではなく、どういう反応が結果として得られるかを知るのが重要というスタンス。それを次につなげることの繰り返し。人生も実験？！

行動して失敗しないと得られないものはきっとあるはず。失敗ネタも一つ増えることですし。

**編集後記** 前号のがチャがチャの続き。念願のダンゴムシのがチャを回せました。

百円玉5枚を入れて「がチャがチャッ」と回す懐かしい感触。青いダンゴムシが出る。でも、欲しいのは白いダンゴムシ。もう一回だけ、黒。もう一回…もう一回…もう一回…。举句、9回も回してしまいました。がチャは危険と学習。でも白色捕獲したので良し。【大泉】